

<b>Название плана</b>	24/25 Физическая культура-3
<b>Параллель</b>	3
<b>Предмет</b>	Физическая культура
Знания о физической культуре	Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности	Способы самостоятельной деятельности
--------------------------------------	--------------------------------------

Оздоровительная физическая культура	Оздоровительная физическая культура
-------------------------------------	-------------------------------------

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика	Спортивно-оздоровительная физическая к
--	--

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики  
Спортивно-оздоровительная физическая к

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры  
Спортивно-оздоровительная физическая к

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лыжная подготовка  
Спортивно-оздоровительная физическая к

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Подвижные и спортивные игры  
Спортивно-оздоровительная физическая к

Спортивно-оздоровительная физическая культура. Лёгкая атлетика

Спортивно-оздоровительная физическая к

Прикладно-ориентированная физическая культура

Прикладно-ориентированная физическая к

Физическая культура у древних народов

Национальные виды спорта

История появления современного спорта

История физической культуры и спорта России (СССР)

Зарождение и развитие Олимпийских игр

Виды физических упражнений

Классификация физических упражнений

Виды физических упражнений, используемых на уроках физич

Полилог, в том числе в форме дискуссии

Классификация физических упражнений

Способы измерения ЧСС на занятиях физической культурой

Рассуждение

Физическая нагрузка и её влияние на организм

Дозировка нагрузки при развитии физических качеств

Физическая нагрузка и её влияние на организм

Закаливание организма

Изучающее чтение (полное и точное понимание) (худож

Дыхательная гимнастика

Дыхательная гимнастика

Режим дня

Двигательная активность в режиме дня

Восстановительная гимнастика

Комплексы утренней гигиенической гимнастики

Физическая культура. Лёгкая атлетика

Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой

Техника безопасности и правила поведения на занятиях

Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёгкой ат

Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёг

Прыжковые и беговые упражнения

Изложение и аргументация собственной точки зрения

Бег в равномерном темпе

Тематика произведений

Совершенствование техники бега на короткие дистанции, стар

Тематика произведений

Совершенствование техники прыжков в длину

Изложение и аргументация собственной точки зрения

Совершенствование техники челночного бега

Тематика произведений

Бег с преодолением препятствий

Тематика произведений

Закрепление техники прыжков в высоту

Изложение и аргументация собственной точки зрения

Легкоатлетическая эстафета

Подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлет

«и

культура. Гимнастика с основами акробатики

Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой

Техника безопасности и правила поведения на занятиях

Страховка и само страховка на уроках гимнастики

Общеразвивающие гимнастические упражнения

Строевые упражнения

Предложения с неличными формами глагола: participe I

Гимнастические эстафеты

Подвижные игры и эстафеты с элементами гимнастики

Упражнения в лазании по канату в три приёма

Гимнастика с основами акробатики

Упражнения на гимнастических снарядах

Упражнения на гимнастической скамейке

Упражнения на гимнастических снарядах

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке

Упражнения на гимнастических снарядах

Упражнения со скакалкой

	Союзы цели (י'טז ,ש'י'טז)
	Упражнения художественной и ритмической гимнастики
Ритмическая гимнастика	Общеразвивающие гимнастические упражнения
	Упражнения художественной и ритмической гимнастики
Комплексы упражнений оздоровительной гимнастики	
	Комплексы утренней гигиенической гимнастики
	Общеразвивающие гимнастические упражнения
Культура. Подвижные и спортивные игры	
Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спор	
	Техника безопасности и правила поведения на занятиях
Подвижные игры на точность	
	Регуляция деятельности сердца и сосудов
Разучивание техники ведения баскетбольного мяча	
	Технические элементы игровых видов спорта
Подвижные игры с элементами баскетбола	
	Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести в
Эстафета с баскетбольными мячами	
	Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести в
	Подвижные игры и эстафеты на развитие физических ка
Подвижные игры на развитие физических качеств	
	Подвижные игры и эстафеты на развитие физических ка
Разучивание техники нижней прямой подачи	
	Техническая подготовка в избранном виде спорта
Подвижные игры с элементами волейбола	
	Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести в
Эстафета с волейбольными мячами	
	Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести в
Подвижные игры на развитие внимания	
	Регуляция деятельности сердца и сосудов
Культура. Лыжная подготовка	
Основы техники безопасности на занятиях зимними видами сг	
	Техника безопасности и правила поведения на занятиях
Закрепление техники ранее изученных элементов техники лыж	

Разучивание техники поворот на месте	Техника передвижения на лыжах
Прохождение учебной дистанции в равномерном темпе	Техника передвижения на лыжах
Разучивание техники торможений	Прохождение учебной дистанции
Совершенствование техники классических лыжных ходов. Сор	Техника передвижения на лыжах
Подвижные игры и эстафеты	Прохождение учебной дистанции Техника передвижения на лыжах
Закрепление техники подъёмов. Прохождение учебной дистанции	Подвижные игры и эстафеты на лыжах
Совершенствование техники подъёмов. Прохождение учебной дистанции	Прохождение учебной дистанции Техника передвижения на лыжах
Подвижные игры и эстафеты	Прохождение учебной дистанции Техника передвижения на лыжах
Культура. Подвижные и спортивные игры	Подвижные игры и эстафеты на лыжах
Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми	
Спортивный инвентарь для подвижных игр	Техника безопасности и правила поведения на занятиях
Разучивание техники удара по неподвижному мячу в футболе.	Спортивный инвентарь и спортивная форма для занятий
Закрепление техники удара по неподвижному мячу в футболе	Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести о Владимире»
Разучивание техники ведения футбольного мяча. Подвижные	Технические элементы игровых видов спорта
Закрепление техники ведения футбольного мяча. Подвижные	Технические элементы игровых видов спорта
Эстафета с футбольными мячами	Регуляция деятельности сердца и сосудов Технические элементы игровых видов спорта

Регуляция деятельности сердца и сосудов

Связь «Песни о вещем Олеге» с фрагментом «Повести в

Подвижные игры на развитие физических качеств

Подвижные игры и эстафеты на развитие физических ка

культура. Лёгкая атлетика

Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой

Техника безопасности и правила поведения на занятиях

Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель

Метания

Закрепление техники прыжков в высоту

Изложение и аргументация собственной точки зрения

Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель

Метания

Закрепление техники эстафетного бега. Эстафета по кругу

Тематика произведений

Закрепление техники прыжков в длину с разбега. Комплекс уп

Изложение и аргументация собственной точки зрения

Легкоатлетическая эстафета

Подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлет

культура

Подготовка к выполнению нормативных требований комплек

Правила проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО

Подготовка к выполнению нормативных требований комплек

Правила проведения испытаний (тестов) комплекса ГТО

Основы техники безопасности в период летних каникул. Подви

Техника безопасности и правила поведения на занятиях

Техника безопасности и правила поведения на занятиях

Техника безопасности и правила поведения на занятиях