

Провели с учащимися 3-го класса Эстафеты

Цели и задачи:

- Укрепление здоровья детей.
- Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
- Воспитание скоростных качеств, пропаганда здорового образа жизни.
- Пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, патриотизма, взаимовыручки, творческого мышления;
- Привлечение детей к физической культуре, как наиболее эффективной и доступной форме спорта.



